

Люди, просто идущие по улице, никогда не увидят этого!

Автозаводский парк встречает День молодёжи



Директор МП «Автозаводский парк»
Борис КРОХИН

Праздники любят все, а молодёжь – особенно. А уж если праздник посвящён самой молодёжи, то можно не сомневаться: гулять и веселиться будут от души. Вопрос в том – где гулять? Хотя для жителей Автозаводского района это даже не вопрос: конечно же, в парке культуры и отдыха!

В этом году парк, открытый в 1935 году, отметил 80-летний юбилей. К сожалению, ещё недавно он местами и выглядел как раз на этот возраст, а ведь здесь играют дети, прогуливаются молодые пары, занимаются юные спортсмены, и это значит, что и сам парк должен быть юным, свежим, красивым!

– Была проведена серьёзная работа, – рассказывает директор парка Борис Крохин. – Отремонтирована историческая часть Автозаводского парка – главные ворота. Фирма, имеющая лицензию, восстановила все утраченные элементы ворот, колер согласован с главным архитектором города. В итоге ворота обрели свой исторический вид и будут в таком виде сохраняться, пока мы живы!

Не только ворота, но и вся входная группа была облагорожена: обновлено асфальтовое покрытие, отремонтирована балюстрада, сделан капитальный ремонт перил... Вся территория от центра ворот до фонтана имеет благоустроенный вид, да и сам фонтан приведён в порядок.

И конечно, разве можно парку быть молодым без новых посадок – деревьев и цветов? В честь 80-летия здесь появилась юбилейная аллея, для которой купили каштаны, туи и кедры. Почти все эти деревья, кроме двух туй, отлично прижились – значит, новой аллее быть! А чтобы она со временем не затерялась среди других деревьев, в этом месте планируется установить камень с памятной табличкой. А уж цветов в этом году накупили на 150 тысяч рублей. Пусть радуют глаз своим разноцветным орнаментом!

И ещё одно недешёвое, но нужное дело: к юбилею парка была издана историческая книга о парке, и в целом – о культурной жизни Автозавода и Нижнего Новгорода. Ведь парк – это не только деревья и аттракционы, но ещё и люди, которые его создали, и события, которые здесь происходили. Нельзя рас-

сказать об истории парка в отрыве от рассказа об истории района и города.

Директор парка Борис Крохин и все его сотрудники, для которых парк всегда был и будет любимым детищем, трепетно и искренне заботятся о нём, сколько бы лет ему ни исполнилось. Сегодня парк готовится к Дню молодёжи. Что же ждёт молодых и активных нижегородцев 28-го июня?

Начнётся все в 10.00 с молодёжного квеста «Я люблю Россию!». С 13.00 начнётся концертная программа, которая будет интересна всем, а в 15.30 гостей праздника ждёт спортивная анимация силами ребят из общественной организации «Здоровая нация». В 16.00 стартует праздничная шоу-программа – концерт, в котором примет участие самая талантливая и творческая молодёжь района. Самых активных её представителей торжественно наградят. Множество ценных призов будет разыграно в молодёжной лотерее. Закончится всё дискотекой. Праздничная программа продлится до 22.00. Борис Крохин уверен, что веселье в парке не должно угасать как можно дольше. Ведь это значит, что парк живёт и приносит людям радость!



Руководитель Центра
психологической помощи
«Стремление» Ольга СВЕТЛИЧНАЯ

Найти себя

Психологический центр «Стремление» помогает обрести гармонию в жизни

Ритм современной жизни стремителен и безжалостен. Все мы куда-то торопимся: работать, строить карьеру, зарабатывать деньги... И порой даже всё успеваем, кроме самого главного – общения с семьёй. Бывает, что и собственным детям можем уделить время лишь в выходные – и не видим стену отчуждения, которая медленно вырастает между нами и детьми, и не думаем о том, что у ребёнка, предоставленного самому себе, развиваются страхи и комплексы. За голову хватаемся лишь тогда, когда дети становятся подростками, и все их психологические проблемы, накопленные за годы, вылезают наружу. И помочь здесь может только специалист.

Центр психологической помощи «Стремление» открылся совсем недавно – 21 марта этого года, но уже стал известным среди нижегородцев. Здесь работают высококлассные психологи с многолетним опытом работы. Название центра говорит само за себя: в его стенах помогают вспомнить, что в жизни главное – это благополучие, внутренняя гармония и комфортные человеческие отношения, то есть именно то, чего нам всем порой не хватает. Хотя мы и не всегда это осознаём и даже не всегда понимаем, что психолог – это не психиатр, и его помощь может потребоваться любому, даже совершенно здоровому человеку. Иногда проблемы, неосознано прятаясь в нашем подсознании, могут вызвать вполне осязаемые сбои физического здоровья. И мы впуская приём таблетки от головной боли, не осознавая, что лечить надо вовсе не тело...

Конечно, с патологическими фобиями и иными расстройствами психики должен работать специалист другого профиля. Но от большинства психологических проблем, знакомых каждому из нас, можно избавиться с помощью арт-терапии, которую предлагают нижегородцам специалисты центра.

Творчество – неиссякаемый источник энергии и удовлетворения, способный полностью изменить жизнь. Особенно важно это для маленьких детей, которые могут посетить центр «Стремление», начиная с четырёх лет. Песочная терапия помогает им развивать мелкую моторику, коллективные игры – преодолеть стеснение и научиться адаптироваться в социуме, рисование – развить образное мышление. Психологи центра помогут и подросткам, находящимся в процессе поиска себя, и их родителям, которым хочется что-то поменять в своей устоявшейся жизни, посмотреть на себя со стороны и хорошенько обдумать, куда двигаться дальше. В одиночку, без помощи специалиста, это мало кому удаётся.

Самое главное: все занятия и тренинги в психологическом центре проходят в обстановке непринуждённости, тепла и уюта. Это не лечение – это помощь в обретении себя.

– Очень хочу пожелать всем нижегородцам и всем людям вообще научиться понимать близкого человека, – говорит руководитель центра, практический психолог и тренер Ольга Юльевна Светличная. – Как часто нам хотят что-то сказать, а мы просто не слышим! А ведь все цивилизованные люди умеют договариваться или хотя бы должны уметь. И если бы все это умели, сколько семей можно было бы сохранить! И в преддверии праздника – Дня молодёжи – хочу сказать, что молодёжь у нас отличная! У юного поколения в моде здоровый образ жизни. Модно быть здоровым, умным, целеустремлённым. Хочется пожелать, чтобы эта тенденция не исчезала, чтобы молодые люди не боялись расти, развиваться, пробовать себя в разных сферах. А родителям желаем внимательнее относиться к детям. Помните, что ребёнку нужны не столько дорогие подарки, сколько ласка и внимание!

Всегда готовы помочь вам и вашим детям по адресу: Нижний Новгород, ул. Дьяконова, д.34 (остановка «Спортивная»).
Контактные телефоны: 8-960-176-91-46,
8-960-176-91-50. Наш сайт: www.stremlenie-nn.ru.

